



平山申氏宗報

(04555) 서울특별시 중구 수표로 22 平山申氏大宗中
TEL : 02-776-6111, 6151, 7978 · FAX : 02-776-7990
홈페이지 www.pyeongsan.com · E-메일: pyongsan777@naver.com

春川墓所 033-243-2076
表忠齋 053-985-1330
龍山壇 061-363-1495
德陽書院 010-8762-7799



發行人 申吉淳
編輯人 申吉淳
印刷人 宋永哲



시조 장절공 기해년 추향대제 봉행 (始祖壯節公 己亥年 秋享大祭 奉行)



2019년(己亥年) 추향제가 10월 7일(월요일, 음력 9월 9일)에 강원도 춘천시 서면 시조님 묘역에서 400여명의 자손들이 참제하여 경건하고 정성스럽게 봉행하였다.

전일부터 입제하여 향사준비를 진행한 길순 도유사를 비롯한 3헌관과 홍균 제례위원장 등 제례위원과 제집사들 그리고, 대중중 직원들과 강원도화수회 종원들이 향사 봉행의 만전을 기하기 위해 부지런히 맡은바 임무를 수행하였다.

향사당일 새벽부터 내리기 시작한 가을비가 그칠 줄 모르고 계속되는 가운데 아침 7시에 영당(靈堂, 壯節祠)에서 길순 도유사 및 3헌관과 제례위원을 비롯한 제관들이 다례를 올린 후 3헌관은 당상집례의 안내를 받아 시조동상을 참배하였다. 10시 30분에는 전사청 앞에서 제례위원장인 헌관과 제집사자의 분정을 발표하며 소개를 하고, 대중중 도유사 인사말과 제례위원장의 제례봉행 절차에 대한 설명이 있었다.

초헌관에는 왕 윤현(王 允鉉) 개성왕씨대중회장, 아헌관에는 현수(鉉洙) 강원화수회 부회장, 중헌관에는 상균(相均) 대중중 대의유사(이상공파), 당상집례는 문철(文澈) 대중중 제례위원, 당하집례는 홍균(興均) 대중중 제례위원장, 대축에는 의호(義浩) 대중중 제례위원이 분정되었다.

길순 대중중도유사는 인사말에서 우중에도 전국각지에서 참석해 주신 참제자분들께 심심한 감사를 드리며 평산신씨를 사성(賜姓) 받은 지 1,100년이 되는 올해 고려 태조의 후손이신 왕 윤현 개성왕씨대중회장께서 우리 시조

님 향사의 초헌관으로 참여해주셔서 참으로 뜻깊은 추향사가 되었다면서 초헌관을 소개하였다.

소개를 받은 왕 윤현 초헌관은 장절공 신승점 장군이야말로 개성왕씨의 생명의 은인임은 물론 신생 고려(高麗)가 후삼국을 통일하고 500년 왕업을 이어갈 수 있게 해주신 위인으로, 오늘의 향사에 잔을 올릴 수 있게 됨을 무한한 영광으로 생각하고 개성왕씨를 대표하여 감사드리며, 평산신씨 가문의 만대영화를 천지신명과 장절공 신승점장군께 기원한다고 인사를 하였다.

이어서 홍균 제례위원장의 창호에 따라 제수점검을 마친 후 향축판을 선두로 제수품 운반교자, 헌관, 제집사, 제관 순으로 묘소로 이동해 제수를 묘소 앞 상석(床石)에 진설하고 나서 헌관과 제집사, 대중중 상임유사가 전면에서 서립(序立)하고 전국 각지는 물론 중국, 일본에서 까지와 주신 400여명의 참제자들이 묘소 앞쪽으로 도열하였다. 향사의 봉행은 가을비가 내리는 가운데에도 장절공묘소 홀기(笏記)에 따라 엄숙하면서도 경건하게 진행되었고 참제자들 모두는 시조님의 음덕이 온몸으로 전해져 오는 것을 느낄 수 있었다.

봉행절차를 모두 마친 후 길순 도유사는 끝맺음 인사에서 거리의 원근을 가리지 않고 가족과 함께 참석해 주신 종원들께 감사를 드리고, 내년(2020년) 봄의 춘향사(春享祀: 2020년 3월 26일)에는 더욱 더 많은 종원들이 참제해 주시기를 바라며, 모두가 건강하고 행복하시며 하시는 일마다 만족스럽게 이루어지기를 기원한다고 인사를 마쳤다.

참제자들 모두는 대중중에서 준비한 점심식사와 떡을 나누어 먹으며 삼삼오오 둘러앉아 인사를 주고받는 정겨운 시간을 가진 후 내년의 춘향사를 기약하고 아쉬운 작별을 하였다.

始祖壯節公 秋享祀 分定表

初獻官	王允鉉	開城王氏大宗會會長	陳設	申鉉睦	大宗中 祭禮委員
亞獻官	申鉉洙	江原道花樹會 副會長	陳設	申南圭	江原道花樹會祭禮委員
終獻官	申相均	大宗中代議有司(貳相公派)	奉香	申鉉官	江原道花樹會祭禮委員
執禮-상	申文澈	大宗中 祭禮委員	奉爐	申榮基	江原道花樹會祭禮委員
執禮-하	申興均	大宗中 祭禮委員長	奉爵	申東福	江原道花樹會祭禮委員
大祝	申義浩	大宗中 祭禮委員	奠爵	申廷鉉	江原道花樹會祭禮委員
謁者	申大秀	大宗中 祭禮委員	司尊	申根澈	大宗中 代議有司
贊引	申鉉燮	江原道花樹會祭禮委員			

▶ 성금(誠金) 및 화환(花環) 헌성자(獻誠者) ◀

* 헌성금 (무순 - 현금 단위 : 만원)

〈현관 : 2명 120만원〉

초현관 : 20 왕윤현 개성왕씨대종회 회장

중현관 : 100 신상균 대종중 대의유사(이상공파)

〈파종중, 유적지종중 : 11개 종중 150만원〉

정언공파 종중 30, 표충재 종중 20, 제정공파 종중 20, 이상공파 종중 10, 사간공파 종중 10, 판사공파 종중 10, 전서공파 종중 10, 현령공파 종중 10, 진사공파 종중 10, 밀직공파 종중 10, 한성윤공파 10

〈소종중 : 14개 소종중 185만원〉

사간 매곡종중30, 문희 오갑종중 20, 정언 온양공계 기서공종중 20, 제정 봉래공종중 20, 문희 우지종중 10, 문희 전침공종중 10, 문희 진사공종중 10, 정언 구한공종중 10, 사간 집의공종중 10, 사간 찬성공종중 10, 사간 경력공종중 10, 사간 화당공종중 10, 사간 중추공종중 10, 문희 우지종중서울친목회 5

〈화수회 : 9개회 95만원〉

가평군화수회 20, 인천시화수회 10, 대전충남화수회 10, 광주전남화수회 10, 고흥군 화수회 10, 부천시화수회 10, 마포구화수회(상군) 10, 홍천군 청장년회 10, 강서구화수회 5

〈개인 : 38명 303만원〉

현택 20 서울 도봉구, 동훈 20 부산화수회부회장, 동훈 20 문경시 농암면, 현대 10(제정공파도유사), 영소 10 제정봉래공파도유사, 동수10 선원공 공헌회장, 광철 10 춘천, 완철 10 충북화수회장, 남철 10 경기의정부, 영길 10 서울천호대로, 동길 10 횡성군화수회장, 관철 10 춘천, 관섭 10 춘천, 현 10 가평동막종중, 우현 10 문희충장공파도유사, 언식 10 밀직공파도유사, 윤학 10 화정다례위원장, 동원 5 전남장성, 동완 5 봉래공총무 부장, 성균 5 서울쌍문동, 동진 5 서울강동구, 희철 5 서울강동구, 동운 5 경기구리, 형순 5 강원홍천, 은철 5 경기가평, 용균 5 서울강서, 동희 5 홍천군화수회, 상식 5 서울동작, 경현 5 광주북구, 홍섭 5 광주북구, 금섭 5 경기용인, 현숙 5 인천화수회부회장, 광철 5 용인, 정섭 5 강원홍천, 아자 5 재일교포, 순자 5 일본거주, 이효정 5 외손, 경순 3 강원양구

▶ 헌성금 총액 : 853만원

* 화 환

신철수 : 정언공파도유사, 신근택 : 사간공파도유사, 신현대 : 제정공파도유사, 신현대 : 용산단도유사, 신현문 : 표충재도유사, 신인현 : 덕양서원도유사, 신근택 : 장군단도유사, 신현덕 : 서울시화수회장, 신민철 : 대전충남화수회장, 신형식 : 광주전남화수회장, 신동하 : 대구경북화수회장, 신용수 : 대종중 고문, 신용균 : 제정공파 약목종중도유사

2019년 제2차 제례위원회 개최

2019년 8월 29일(목) 11:00 시조 장절공 추향사 봉행을 위한 금년 제2차 제례위원회가 대종중 회의실에서 개최되었다.

회의에 앞서 길순 도유사는 인사말에서 항상 중중향사를 위하여 노력하시는 위원장이하 위원들께 심심한

감사를 드린다고 하면서 금년 추향사에도 더욱 성심을 다하셔서 봉행할 수 있도록 준비를 철저히 부탁하였다. 아울러 금번에 성균관 부관장으로 선임된 홍균 위원장에게 축하 박수를 제안하고 모두 축하의 박수로 환영하였다.

이어진 홍균 위원장의 본회의에서는 초현관에는 개성왕씨 대종회 왕윤현 회장을 만장일치로 승인하고 아직 신청자가 없는 아현관과 중현관은 대종중에 위임하기로 하였다. 또 금번 추향사 부터는 장절공 묘소 홀기 ‘음복례(飮福禮)’중 에서 ‘대축이 포를 한점 현관에게 주시오’부분에서 종래의 손으로 전달하는 것을 작은상(小床)에 접시로 받쳐서 주기로 개선하였다. 기타 사항으로는 오시는 제관과 손님들을 더욱 예를 갖추어 정성껏 모시자고 결의하고 폐회하였다.



2019학년도 대종중 2학기 장학금지급

2019년도 2월에 선정한 대종중 장학생에 대하여 1학기 장학금 지급에 이어 2학기 장학금을 지급하였다.

가. 선정인원 : 15명

나. 지 급 자 : 12명(휴학, 졸업자 등 제외)

다. 지 급 일 : 2019. 8. 31

라. 1인당 지급액 : 100만원(총액 : 1200만원)

성명	학 교(과)	성별	학년	비고
신동연	서울대학교 동양학과	여	2	
신채원	연세대학교 생활디자인과	여	2	
신영규	경희대학교 철학과	남	4	
신재욱	인하대학교 건축과	남	3	
신동한	건국대학교 미디어과	남	3	
신필식	건국대학교 전기전자과	남	2	
신우혁	건국대학교 문과	남	3	
신경연	서울대학교 언론정보학과	여	3	
신승주	고려대학교 간호학과	여	4	
신민섭	성균관대학교 기계과	남	3	
신현중	부산대학교 공학과	남	2	
신혜지	우석대학교 재활학과	여	2	

숭의전(崇義殿) 2019년 추향제 참례



2019년 10월 6일(일) 경기도 연천군 미산면 아미산에 위치한 숭의전에서는 우리 시조 장절공 신승겸 장군을 비롯한 고려 태조 왕건 외 3임금과 16공신들의 향사가 고전 음악이 은은히 흘러나오는 가운데 150여명의 제관들이 참석하여 2019년도 추향사가 경건하고 엄숙하게 봉행되었다.

숭의전은 조선 태조 원년(1392년)에 고려 원찰이었던 마전군(麻田郡 現 연천군) 양암사(仰巖寺)터에 태조 왕건을 위한 사묘(祠廟)가 건립되고, 정종 원년(서기 1399년)에 왕건 외 혜종, 성종, 현종, 문종, 원종, 충렬왕, 공민왕 등 7왕을 추가로 배향하였다.

그 뒤 세종 7년(서기 1425년)에 이르러 조선의 종묘에는 5왕을 모시는데 고려조의 사당에는 8왕을 모시는 것은 합당치 않다하여 그 뒤부터는 고려조의 태조, 현종, 문종, 원종 등 4왕 만을 모시게 되었다.

조선조 제5대 문종 대에 사묘를 숭의전(崇義殿)이라 이름 짓고 4왕과 더불어 고려조에 국가에 공헌한 평산신씨 시조 신승겸장군을 비롯한 복지겸, 홍유, 유급필, 배현경, 서희, 강감찬, 윤관, 김부식, 김취려, 조충, 김방경, 안우, 이방실, 김득배, 정몽주 등 문무 16공신을 함께 제향하기 시작하여 오늘에 이르고 있다. 숭의전의 초기 건물은 서기 1950년 6.25전란 중에 아쉽게 전소되고 현재의 건물은 1973년 새로이 복원된 것이다. 숭의전은 그에 앞서 1971년 12월 28일 국가 사적 제223호로 지정되었다.

이 날 행사에는 초헌관으로 개성왕씨대종회 왕윤현 회장, 아헌관에는 평산신씨 대종중 제례위원장인신 홍균위원장께서 봉헌하시고, 종헌관에는 숭의전 전감 왕재철이 분정되었다. 배신청의 평산신씨 분헌관으로는 대종중 상별위원이고 서울시 은평구화수회장인 재철종원이 분정되어 봉행하였다.

숭의전 향사는 개성왕씨대종회에서 봉행을 주관하고 경기도 연천군의 후원으로 매년 2회 4월과 10월 첫째 주 일요일 11시에 정기적으로 거행되고 있다.

崇義殿 配享 高麗 4王

王代	王名	이름	字	生存期間	在位期間
1代	太祖	王建	若天	877~943	918~943

8代	顯宗	詢	安世	991~1031	1009~1031
11代	文宗	徽	燭幽	1019~1083	1046~1083
24代	元宗	禎	日新	1219~1274	1259~1274

崇義殿 陪臣廳 配享 高麗16功臣

王代	帝王	官爵	詩號	姓名	本貫
1	太祖	太師開國	武恭公	卜智謙	沔川
		太師開國	忠烈公	洪儒	義城
		太師開國	壯節公	申崇謙	平山
		太師開國	忠節公	庾黔弼	茂松
		太師開國	武烈公	裴玄慶	慶州
6	成宗	太師內史令	章威公	徐熙	利川
8	顯宗	太師門下侍中	仁憲公	姜邯贊	衿川
16	睿宗	守太保門下侍中	文肅公	尹瓘	坡平
17	仁宗	文下侍中	文烈公	金富軾	慶州
23	高宗	門下侍中	威烈公	金就礪	彦陽
		門下平章事	文正公	趙冲	橫城
24	元宗	僉議令	忠烈公	金方慶	安東
31	恭愍王	中書平章事	文成公	安祐	耽津
		樞密院副使		李芳實	咸安
		政堂文學	文忠公	金得培	商山
34	恭讓王	門下侍中	文忠公	鄭夢周	迎日

2020년도 대종중 표창대상자 및 장학생 선발 계획

2019년 한 해 동안 종중과 화수회 발전에 기여하고, 헌신적으로 노력한 종원을 발굴하여 표창장을 수여하여 그 노고를 치하하고자 하오며, 또 종원들의 자녀를 대상으로 장학생을 선발하여 장학금을 지급함으로써, 후손들의 인재육성에도 기여하고자함.

▶ 표창대상자 선발 세부 계획

1. 표창자 선발 인원 : 10명 내외

2. 자격

가) 을미대동보(인터넷족보)에 등재(수단)된 상계가 분명한 종원.

나) 효자(평산신씨 종원), 효부(평산신씨 종원의 배우자)

다) 종중발전에 현저한 공로가 있는 종원(6년이상 종중 직무를 수행하거나 종중을 위한 헌성 또는 봉사로 종중 발전에 공헌한 종원)

라) 평산신씨 명예를 드높인 종원(국가사회를 위한 공로 및 명성으로 수상자)

마) 파종중 및 화수회당 1명 이내

바) 5년 이내에 수상한 종원은 배제함.

3. 구비서류

가) 표창대상자 추천서 1매

(파종중도유사 또는 거주지 시도화수회장의 확인 날인)

*양식 : 대종중홈페이지-사랑방소식-에서 다운받

- 기, 대중중 이메일로 신청)
나) 을미 대동보 또는 인터넷족보 사본 1매
다) 가족관계증명서 또는 주민등록 등본 1매
(주민등록 뒷번호 생략)
라) 사진 : 반명함판 1 매
4. 접수기간 : 2020년 1월 1일 ~ 1월 31일
(기일초과시 제외)
5. 접수처 : 평산신씨 대중중
6. 표창장 발표 : 장학·상벌위원회에서 심사, 검토
결정 후 개별 통지하며 시상식은 2020년도 정기
총회 개최시(3월말경) 수여

▶ 장학생 선발 세부 계획

1. 장학금 지급 대상 : 4년제 정규대학교 재학생
2 ~ 4학년(2020년기준)
2. 장학금 지급 인원 : 20명
3. 장학금 지급 금액 : 1인당 100만원*2개학기
4. 신청 자격 및 성적기준
가) 평산신씨로 최근 발간한 을미대동보
(인터넷족보)에 등재된 종원.
나) 신청時 前학년 2개학기 성적 기준(4.5기준)

1그룹	서울대, 포항공대(포스텍), 고려대(서울), 연세대(서울), 카이스트, 각 대학의대(단 서울지역, 간호학과 제외)	평점3.4이상
2그룹	성균관대, 경희대(서울), 한양대(서울), 서강대(서울), 이화여대(서울), 중앙대(서울), 건국대(서울), 서울시립대, 동국대(서울), 홍익대(서울), 단국대, 경북대(대구), 부산대(부산), 전남대(광주), 전북대(전주), 아주대, 인하대, 각지역 의대(간호학과 제외), 서울지역의대 간호학과, 서울과기대, 울산과기대(Unist), 광주과기대(Gist), 한국외대, 경찰대,	평점3.6이상
3그룹	기타대학(외국 대학교 제외)	평점4.0이상

* 복학생은 1개학기 이상 재학하여야 함.(2개학기 성적 제출)

5. 장학금 지급기간 : 선정된 당해 연도1.2학기에 한함.
6. 장학생 신청기간 : 2020년 1월 1일 ~ 1월 31일까지
7. 지급 대상자 선정 인원 및 방법
가) 일반평가선발 : 10명
· 그룹별 성적순으로 평가 : 위 4번 나)항에 의함
· 동점시 대중중, 파종중, 화수회 임원의 자녀를 우선
나) 특별추천선발 : 10명
· 소년·소녀 가장 등 생활보호 대상자 우선
· 50%는 성적 + 50%는 각 파종중도유사 및 각 화수 회장 추천(1명) 평가점수를 합산
· 동점인 경우 대중중, 파종중, 화수회 임원의 자녀를 우선 선발
8. 구비서류
가) 장학금 신청서(대중중 홈페이지, E-메일요청) 1통
나) 前학년도 2개학기 성적증명서 및 재학 증명서 각 1통
다) 가족관계증명서 또는 주민등록 등본 1통
(주민등록 뒷번호 생략)
라) 을미 대동세보(인터넷족보)에 본인 등재 사본 1통

- 마) 본인 은행통장 사본 1통
바) 반명함판 사진 1매
마) 생활보호 대상자임을 증명하는 서류(해당자 한함) 1통
9. 장학금 지급 : 1학기 - 2월말 이내
2학기 - 8월말 이내
10. 확인 절차
가) 장학금을 수령하여 등록금을 납부하고 등록금 영수증사본 또는 교육비 납입증명서를
① 1학기는 3월 15일까지,
② 2학기는 9월 15일까지 필히 대중중에 제출하여야함.
나) 군 입대, 휴학, 성적 미달자(2학기 지급 시에는 성적을 확인하여 前학년 학점 대비 10%이하 저조시)와 장학금을 지급 받고 미등록자는 장학금 지급이 중단(회수)되오니 양지하시기 바랍니다.
11. 기타 : 위 4번 나)항의 그룹별 성적기준에 미달되는 자는 장학금 신청서를 접수하지 않으며 장학생으로 선발되지 않아도 접수된 서류는 반환하지 않음.
12. 장학생으로 선정된 학생은 춘천 장절공 향사(음력 3월3일, 9월9일) 때에는 참석하여야하며 봉사활동에도 적극 참여하여야 한다.

▶ 장학금 신청서 ◀

홈페이지 : www.pyeongsan.com에서 다운받기



2019년 2차 장수종원 축하

2019년도 장수종원 축하계획에 의거, 을미대동보나 인터넷족보에 등재되어 있는 卒壽(졸수:90세)이상 되신 종원에 대해 축하 서신과 함께 금일봉을 전달하고 있다. 올해 전반기에도 다섯 어르신을 축하해드리고 이번에도 아래 세분에게 축하하였다.

앞으로 계속하여 장수 어르신이 파악이 되는대로 축하해 드릴 예정이니 주변에 해당되시는 종원이 계시면 파종중이나 화수회에 통보하여 축하 받으실 수 있도록 안내하길 바란다.

* 축하 받으신 어르신

- 상윤(相允) 1929년 1월 1일생
사간공파(을미보 8권 950면)
용수(龍水) 1929년 2월 28일생
제정공파(을미보 13권 2573면譜名 翰澈)
현도(鉉道) 1929년 11월 28일생
문희공파(을미보 4권 2469면)

* 신청시 구비서류

- ① 주민등록등본 1부 ② 사진 1매
③ 을미대동보 또는 인터넷 족보 본인등재 사본 1부
④ 자기소개서(종중 활동상황, 장수비결 등 해당자 한) 1부

〔始祖 配享地 巡廻 2回〕

덕양서원德陽書院



곡성현谷城縣 읍내에서 동남쪽으로 5리 쯤 되는 지점에 있는 천덕산天德山 아래 금계錦溪 위에서 교룡蛟龍을 굽어보는 듯한 사우祠宇가 있는데, 방명坊名은 오지梧枝(지금 谷城郡 梧谷面 德山里)요, 사우祠宇의 액호額號는 덕양德陽이니, 곧 고려 삼중대광 태사 장절공 신숭겸三重大臣太師壯節公申崇謙을 향사하는 곳이다.

무릇 장절공이 이 고장에서 태어났으므로, 만력 기축년(선조 22. 서기 1589)에 후손인 현감 옥沃이 관찰사인 이공 광李公洸 및 도내 향중鄉中の 내외 후손들과 더불어 서로 합모合謀하여 창건한 것이다. 그런데 4년 후인 임진년에 왜구倭寇가 갑작스레 침입해 오더니 정유년 재란再亂에 이르러서는 학궁學宮과 재사齋舍가 모조리 불타 버리고 말았다. 그러나 사우祠宇와 위판位版만이 다행히 보존되니 사람들은 모두 이르기, 장절공의 영령이 가금呵禁한 바일 것이라 하였다.

계묘년(宣祖36년 서기1603)에 서평부원군西平府院君 한공 준겸韓公浚謙이 본도 관찰사로 와서 이 말을 듣고 기이히 여긴 나머지, 묘우廟宇를 중수하여 새롭게 하고 후손 문정공 愼文貞公欽이 이 사실을 기록하였다. 다만 학사學舍가 복구되지 못하고 재숙齋宿할 곳이 없었더니, 정사년(서기 1617)간에 현감 최호崔鰲가 감몽感夢하고 일어나 다시 모두 동우棟宇를 중설하였으되 겨우 흠 바르기에 그쳤었다. 얼마 후에 후손 동평군 경유東平君景裕가 또한 호남절도사로 와서 재력을 부급扶給하여 역사役事를 마치게 하였다.

그 후로 50년이 지나는 동안에 강당이 기울어져서 매양 풍우를 가릴 수 없게 된 것을 걱정하게 되었더니, 다행히 후손 문숙공 正文肅公畿이 본도 감사로 와서 공정工程을 계획하고 재정을 경리經理하여 동우棟宇를 새롭게 하였으며, 평천군 완平川君琬이 상량문上樑文을 찬撰하였다. 즉 壬子年이었다.

숙종肅宗 21년 을해년(서기 1695)에 본현 사람士林의 소청疏請에 따라 은액恩額이 선사宣賜되고, 또 복호卜戶 30호와 전지 삼백결三百結을 내리었으며, 예관禮官을 보내어 치제致祭하였다.

정조正祖 15년 신해년(서기 1791)에는 강당이 화재

를 입어 개건改建되었다 한다. 병진년(正祖 20. 서기 1796)에 현감 이운명李潤明이 향중鄉中の 본손 및 외손들과 더불어 모책謀策하여 별고別庫를 처음으로 세웠고, 순조純祖 34년 갑오년(서기 1834)에는 후손 장흥부사 재익在翼이 다사多士 및 본 손들과 더불어 송사訟事를 일으켜 원림園林에 범장犯葬한 무덤들을 파내게 하는 동시에 재력을 모아서 쓰러져 가는 재사齋舍를 수급修葺하며 전토田土 가운데 문권文券만 남고 땅을 잃어버린 것들도 모조리 추심하였는데, 후손 문청공 재식文淸公在植이 그 전말을 적고 당시의 관찰사 김공 흥근金公興根으로 하여금 서書하게 하였다. 이 때 후손 전주영장 석호錫祐 또한 조력助力함이 많았다.

헌종憲宗 5년 기해년(서기 1839)에 후손 병사 성호性浩가 사우祠宇를 수급修葺하고 기문記文하였으며, 갑진년(서기 1844)에는 후손 판서 헌樞이 우수사右水使로 있으면서 조력하여 신문神門을 수보修補하였다. 철종哲宗 5년 갑인년(서기 1854)에 후손 판서 석희錫禧가 순천부사로 있을 적에, 헌樞와 더불어 도모 설계設稷하여 별고別庫의 부족을 돕고 원우院宇를 수선修繕하는 비용에 대비케 하였는데, 종계宗稷라는 이름이 여기에서 비롯한 것이다.

철종哲宗 9년 무오년(서기 1858)에 후손 승지 석년錫季이 임실현감이던 때, 이첩移牒하여 투총偷塚을 파게 하고 도형圖形하여 원림園林의 경계境界를 확정하였으며, 이 때 강당을 수리하고 신문神門 3칸도 개건改建하였다. 철종哲宗 13년 임술년(서기 1862)에 분향례焚香禮를 복구하고 계해년(서기 1863)에 향음례鄉飮禮를 행하니 학문學問을 강수講修하는 시설이 이 때부터 비롯한 것이다.

고종高宗 8년 신미년(서기 1871)에 조령朝令으로 인해 서원이 훼철되자, 동 18년 신사년(서기 1881)에 후손 절도사 석희奭熙가 기적비紀蹟碑와 비각을 건립하여 서원 유지遺址를 보전해오다 순종純宗후 갑술년(서기 1934)에 본도에 거주하는 후손들의 탄성彈誠(참된 정성)으로 서원을 복설復設하였다. 후손 보국 헌樞의 기적비문紀蹟碑文과 부제학 대균大均의 중건기重建記가 있다. 그 후 서기 1956년 기성회장 봉식鳳湜 등이 신덕재愼德齋를 건립하는 한편 서원 보수공사를 마치고 1973년 원지院誌를 발행했다.

1981년 전남도 화수회 세풍世豊회장과 형철亨澈총무 등이 대중중과 협력하여 덕양서원·용산단 일원을 전남도 지방기념물 제56호로 지정받는데 이어 1989년부터 1998년까지 10여년에 걸쳐 인규仁圭 현칠鉉七 상균相均 형철亨澈 등 4대 도유사가 상호 협력하여 국고보조와 대중중을 비롯한 전국 종원들의 표성금으로 강당, 연서재, 신덕재, 외삼문, 전사청, 관리사, 화장실 등을 중건重建하고, 사우, 내삼문, 기적비각을 개와改瓦 단청하였으며, 층계석축, 광장 포석 및 조경, 내외담장 이축, 주차장을 완비하는 등 대역사를 단행하고 원지院誌 3집을 간행했다. (평산신씨 천년사에서)

시조 장절공(壯節公)의 의형제(義兄弟) 자손들이 만나다



우리의 시조이신 장절공 신승검장군께서는 고려태조(高麗太祖) 왕건(王建)과 의형제였으며, 더불어 고려의 개국공신으로 태사(太師)의 관작(官爵)을 부여받았던 무공공(武恭公) 복지겸(卜智謙), 충렬공(忠烈公) 홍유(洪儒), 충절공(忠節公) 유금필(庾黔弼), 무열공(武烈公) 배현경(裴玄慶) 장군들과도 의형제를 맺었던 것으로 알려져 있다.

이들 의형제이셨던 선조들의 자손들이 한자리에 모여 우의(友誼)를 다지는 계기를 마련하였다.

2019년 10월 14일 낮 12시 서울역 4층의 식당에서 대중중 길순(申吉淳) 도유사와 현기(申鉉基) 총무부장, 개성왕씨대중회 왕운현(王允鉉) 회장, 경주배씨대중회 배근호(裴根鎬) 회장과 배봉호(裴奉鎬) 사무총장, 평산·무송유씨대중회 유우봉(庾祐鳳) 회장 등 6명이 점심식사를 함께하며 선조님들의 충절의 정신을 되새기고 종중간 교류의 활성화와 협력관계 구축을 위해 노력하기로 하였다.

이러한 노력의 일환으로 개성왕씨 왕운현 회장은 10월 7일의 춘천 시조 장절공 추향사에 초헌관으로 참여하였으며, 경주배씨 배근호 회장은 10월 17일의 평산 신씨 용산단 향사에 참석하는 등 의형제 종중간의 교류와 협력을 증진시켜 나아가기로 하고 차기모임을 기약하였다.

이날의 모임은 대중중 길순 도유사가 제안하여 마련된 자리로 식사비용을 부담하였다.

파종중·화수회 소식

온수감공파조溫水監公派祖 기淇 성묘省墓

온수감공파 종원 30여 명은 2019년 9월 14일 충남 서천군 서면 월향산에 위치한 파조 기(淇)묘를 찾아 조



상남에 음덕을 기리고 후손들의 안녕과 번영을 기원하면서 성묘를 하였다. 이 자리에서 승용도유사는 바쁘신 중에도 참여하여 주신 종원들에게 감사의 인사를 전하고 앞으로 파조 묘역을 더욱 더 잘 가꾸어 나가는데 힘을 모으자고 부탁하였다. 성묘를 마치고 인근 해변식당에

서 중식을 하면서 종중 발전에 대한 여러가지 의견을 나누면서 종원 상호간 화합하는 뜻깊은 자리가 되었다.

2019년 모영재 추향사 및 준공식 (慕影齋 秋享祀 및 竣工式)



2019년 9월 29일(일요일 음력 9월 1일) 전일만 해도 비가 내린다는 기상예보에 긴장을 놓을 수 없었던 애타는 마음으로 맞이한 모영재의 새 아침은 기상예보를 비웃듯 화창한 가을하늘 따사로운 햇살로 손님들을 기쁘게 맞이 하였다.

아침 일찍부터 고려태사 장절공의 추향제(秋享祭) 및 모영재(慕影齋)준공식에 참석키 위해 전국 각처에서 종원들과 유림 및 지역 기관장들과 유지가 서둘러 도착하였다.

09시30분 모영재 재건축 고유제는 현문(鉉文)도유사가 분향하고 집례는 항렬(恒烈)종원, 축관은 세원(世源)판사공파 도유사께서 고촉하였다.

모영재 추향제 봉행은 초헌관에 현유(鉉有) 전 경백사 도유사, 아헌관에 현득(炫得), 종헌관에는 갑철(甲澈)표충재 상임유사가 또 집례(執禮)에는 대구 유림대표 김교민(善山, 金敎敏), 대축(大祝)에는 부산 이홍규(星州, 李弘圭)가 맡게 되었으며 참제자 모두가 경건하고 엄숙한 가운데 모영재 추향제를 봉행하였다.

이어서 2부 행사에서는 3년에 걸쳐서 완공된 표충재 숙원사업인 모영재 성역화 사업 준공식을 배기철 동구청장과 김규환 국회의원 비례대표(대구동구를 자유한국당협위원장), 오세호 대구시동구 의회 의장과 도명숙 도

평동장, 이용희 공산동장, 오명화 신천동장, 종원 등 약 400여 명이 운집한 가운데 성대히 거행하였다.

먼저 국민의례와 내빈소개에 이어 공로패와 감사패 및 부상을 수여하고 이어 표충재 재봉(在鳳) 사무국장의 모영재 경과보고가 있었다.

제31대 현문(鉉文) 표충재 도유사는 인사말에서 “시조 장절공의 순절지에 서기1607년 류영순(柳永詢) 경상북도관찰사가 주축이 되어 영남 유림들과 본손들이 장절공 사우 및 충렬비를 창건 하고, 봄가을로 제수를 보내어(관가에서) 향사를 받들게 하였던 그 후손인 전주류씨 北川公派 류준희 회장과 류대희 총무이사께 참석하여 주셔서 감사하다”고 전하고, 또 “이 자리를 축하하기 위하여 참석하신 배기철 동구청장은 시조 장절공과 의형제를 맺은 배현경장군의 후손으로서 평산신씨와 좋은 관계를 이어오고 있다”고 말하였다. 또 “김규환 국회의원은 고려의 역사 문화유적을 재 조명하여 미래 동구의 가치창출에 남다른 지혜와 탁월한 감각으로 변화된 동구의 미래를 밝힐 시대를 초월한 千里駿馬라고 칭송을 하였다”. 그외 오세호 동구의회의장과 노남옥 의회 부의장, 표충서원 정중학 원장과 지역을 대표하여 참석하신 모든 분들께도 깊은 감사를 드린다고 하였다.

이어서 배기철 동구청장의 축사에서서는 장절이란 시호에서 알 수 있듯이 신승겸 장군은 충절과 순절을 상징하는 한국의 대표적인 인물로 장군이 없었다면 고려 500년의 역사는 없었을 것이라고 하면서 신승겸장군과 배현경장군의 우의를 우리 후세들도 잊지 말고 영원히 이어가자고 말하면서 앞으로 표충재와 모영재에 아낌없는 지원을 약속하였다.

또 김규환 국회의원은 축사에서 “군에서 상병으로 전사하면 병장으로 진급시켜 주고, 대령으로 전사하면 준장으로 승진시켜 주는데, 신승겸 장군은 왕으로서 싸우다 전사하셨으니 대왕으로 모시는 것이 맞다”고 하여 뜨거운 박수를 받기도 하였다. 그리고 오세호 동구의회의장과 표충서원 정중학 원장의 축사와 격려사도 어어졌다.

다음 행사로는 모영재 준공식 테이프 컷팅이 있었으며 모영재 재건축 기념비 개막식도 빵빠르가 울려 퍼지는 가운데 이어졌고, 모든 참석자들이 큰 박수 환호하였다.

<慕影齋 重建 告由 笏記>

獻官以下諸儒生皆下設立○ 謁者引獻官升東階○ 詣神位前跪○ 獻官三上香○ 獻官俯伏. 興. 平身. ○ 獻官少退再拜○ 鞠躬. 拜. 興. 拜. 興. 平身. ○ 獻官以下皆俯伏○ 祝進獻官之左取祝板東向跪○ 讀告祝○ 興. 平身 ○ 獻官以下諸儒生皆再拜○ 鞠躬. 拜. 興. 拜. 興. 平身 ○ 獻官詣望燎北向立○ 祝取祝文望燎位置於坎可燎○ 退復位○ 謁者引獻官以下皆降復位○ 祝告禮畢○ 獻官以下諸儒生門外出<謁者再拜後出>

始祖 壯節公后 三十五世孫 恒烈 謹撰
二千十九年. 九月. 二十九日(陰九月初一日)

<慕影齋 告由 祝文>

維 歲次 己亥 月己巳朔 初一日 己巳後孫 表忠齋 都有司 鉉文 敢昭告于
始祖 高麗 開國元勳 太師 壯節公 府君之影 幀閣舊趾 伏惟 殉節忠義 傳於無極 不勝感慕
今將重建 慕影齋室 烈烈偉勇 萬人瞻仰 綿綿勳德 永世赫赫 高名傳世
乾坤悠大 茲以 裔孫鞠躬 虔告謹告

<고유 축문 해설>

해는 기해년 9월 기사삭 초-일 기사해 후손 표충재 도유사 현문은 감히 시조 고려 개국원훈 태사 장절공 부군의 영정각 옛터에 얹드려 고합니다.

순절하신 충의는 후세에 전하여 다함이 없사옵고 감모함을 이기지 못하여 이제 장차 모영재실을 중건하여 거룩하시고 위대하신 용맹을 만인이 우러러 뵈옵고 면면이 훈덕을 전하여 영세에 혁혁하고 높으신 이름을 후세에 전하여 건곤에 유대할 것입니다.

이에 예손들은 국궁하여 삼가 고유 하나이다.

始祖 壯節公 后 三十五世 孫 恒烈 謹撰

[현성금 내역]

1. 종중/단체

단위: 원

구 분	금 액	비 고
평산신씨 대종중	200,000	도유사: 신 길순
평산신씨 정언공파	200,000	도유사: 신 철수
제정공파 밀양문중	200,000	감 사: 신 영대
제정공파 약목종중	100,000	도유사: 신 웅균
판사공파 종중	100,000	도유사: 신 세원
평산신씨 창원 화수회	500,000	회 장: 신 대철
경산시 회수회 회원 일동	300,000	회 장: 신 상돈
판사공파 부산 종회	100,000	회 장: 신 준호
평산신씨 구미 가암문중	100,000	
평산신씨 진주시 화수회	100,000	회 장: 신 명식
全州柳氏 諱 永詢派 宗中	1,950,000	회 장: 류 준희
仁同張氏 鳳巖派 宗會	100,000	會 長: 張 桓玉
실왕리 주민일동	100,000	
소 계	4,050,000	

2. 개인

성 명	세	派	종사직책	금 액	비 고
신 현유	33	문화공	표충재 상임유사	500,000	사천. 초현관
신 현득	36	판사공	표충재 상임유사	500,000	대구. 아현관
신 갑철	34	제정공	표충재 상임유사	300,000	대구. 종현관
신 판식	34	제정공파		100,000	
신 장식				100,000	경산. 자인
신 근철	34	제정공파		100,000	대구. 동구
신 정남	32	문화공		100,000	사천 용현면
신 창열	34	제정공	부산화수회부회장	100,000	부산. 사상구
신 현수	33	사간공		100,000	대구. 북구
신 정섭	36	제정공	표충재 상임유사	100,000	대구. 달성군

신 현주	33	진사공	표충재 상임유사	100,000	상주. 낙동면
신 옥균	32	문화공		50,000	진주. 동진로
신 우식	34	문화공	부산화수회부회장	50,000	부산. 영도구
신 우섭	36	판사공		50,000	대구. 수성구
신 현상	33	문화공		50,000	진주. 나동면
신 재봉	36	판사공	표충재 사무국장	50,000	경산시
신 현근	33	문화공		50,000	사천. 정동면
신 상섭	36	사간공	표충재 상임유사	50,000	대구. 달서구
신 득수	35	판사공		50,000	대구. 수성구
신 태섭	36	제정공		50,000	대구. 달서구
신 환혁	35	판사공		50,000	대구. 중구
신 영기	35	판사공		30,000	대구. 동구
신 동민	35	사간공		30,000	대구. 북구
신 연섭	36	사간공		20,000	대구. 수성구
신 상운	35	제정공		10,000	부산. 금정구
사공 태현				100,000	건축공사업체
허 동정 문화재 돌봄사업				100,000	단장
소 계				2,890,000	
합 계				6,940,000	

3. 화환 기증자 명단

대중중 도유사 신 길순	덕양서원 도유사 신 인현
용산단 도유사 신 현대	경백사 도유사 신 유균
장군단 도유사 신 근택	제정공파 도유사 신 현대
사간공파 도유사 신 근택	부산경남 화수회 회장 신 상수
대구경북 화수회 회장 신 동하	제정공파 약목중중 도유사 신 유균
창원시 화수회 회장 신 대철	진주시 화수회 회장 신 명식
도산서원 선비문화 수련원 이사장, 김 병일 원장 김 종길	
사단법인 담수회 회장 박 연택	전씨 대구지구 종친회 회장 전 임효
죽보문집 대보사 대표이사 박 도규	주식회사 거산공영 대표이사 사공 태현
공산농협 서부지점 지점장 채 재경 화분	

덕양서원 "2019년 추향제"



9월 17일(화요일) 11:00 곡성 덕양서원에서 30여 명의 유림과 곡성군청 관계자 및 100여 명의 본 손들이 참석한 가운데 2019년도 덕양서원 추향사가 엄숙하고 경건하게 봉행되었다.

이날 초헌관에는 박중주(고흥)유림이, 아헌관은 정득채(옥과)유림, 종헌관은 조수익(남원)유림이 각각 맡았으며, 그 외 모든 제관도 유림이 맡아 전통 유교 제례 순서에 따라 엄숙히 거행되었다.

본 손 참제자로는 신인현 덕양서원도유사를 비롯 신근택(대중중부도유사, 사간공파도유사), 신현덕(대중중부도유사, 전 덕양서원도유사), 신형철(전 광주향교 전교), 신형식(광주전남화수회회장), 신해식(전 덕양서원도유사), 신현대(용산단도유사), 신명식(경남 진주화수회회장), 신현유(전 경백사도유사) 등 여러 지역의 화수회장과 임원 및 관계자들이 대거 참석해 위왕대사(爲王代死)하신 장절공의 충의정신을 기렸다. 곡성군청에서는 신동준 관광과장을 비롯한 문화체육과 관계자들과 박창균 오곡면장 및 직원들이 참제하였다.

곡성 덕양서원중중(도유사 신인현)은 매년 음력 2월과 8월 중정일, 2차례에 걸쳐 향사를 거행하고 있으며, 금번 향사에는 신길순(대중중 도유사), 신근택(사간공파도유사, 신현문(대구 표충재 도유사), 신형식(광주전남 화수회회장), 신명식(경남 진주화수회회장), 신현대(용산단도유사)등은 이날 성금과 추모의 화환을 보내왔고, 신동하(대구경북화수 회장, 신용수(대중중 고문)께서는 화환을 보내왔다.

또한 유림 대표로는 공연용 덕양서원 원장과, 김학근(곡성) 장의, 김진석(남원) 장의, 엄찬영(한국학호남진흥원, 곡성) 장의가 참석하였다.

평산신씨 시조유적지인 덕양서원은 오직 신승겸장군 한 분만을 배향한 곳으로, 1589년 창건된 이후 430년간 지방 유림들에 의해 그 업적을 기리는 춘·추향사를 지내오고 있다. 전라남도 지방문화재 56호이며, 임금이 내린 사액서원이다.

[추향제 제수비용 및 성금수입 내역]

금액 : 원

◎ 지출내역		◎ 수입내역	
복사, 한지 및 붓 구입	53,500	평산신씨 대중중 (계좌입금)	300,000
초헌관 망장 발송비	2,890	곡성군청 (계좌입금)	500,000
제관망장, 안내문발송비	33,460	평산신씨 표충재중중 (계좌입금)	200,000
제관천정 화랑궁 식대	311,000	평산신씨 정안공파중중 (계좌입금)	300,000
제관천정 관제거 머비	700,000	평산신씨 영광화수회 (계좌입금)	100,000
전제안내장발송 우편대	138,650	최양규 유림 제관 (곡성) (계좌입금)	100,000
품년상회 제수품구입비	298,000	신현년 (전 광주전남화수회회장)(계좌입금)	100,000
신신상회 어해 제수품	20,000	신현중 (전 광주전남화수회회장)(계좌입금)	50,000
대명유통 녹해 제수품	35,000	신현대 용산단중중 도유사	300,000
엠프 구입비, 3중중 공동	450,000	신현정 (경남 창원) (계좌입금)	200,000
기념품 컵 제작비	900,000	신근택 사간공파중중 도유사	100,000
홍신상회 기타 제수품	12,000	신인현 (덕양서원 도유사)	200,000
곡성오곡 농협마트25점	289,190	신근옥 (남원)	50,000
광성상회 양말 등 구입	25,000	신동근 (전북 고창화수회 총무)	50,000
관광버스 대절비	350,000	신동복 (남원)	100,000
신성식당 3식대	1,080,000	신동언 (고흥, 덕양서원 감사)	100,000
제관 및 장의 거머비	1,220,000	신유섭 (고창, 덕양서원 부도유사)	100,000
제물준비팀 점심 식대	40,000	신주호 (남원)	200,000
당일 아르바이트 1명	80,000	장군단중중	300,000
원장, 헌관 차량유류대	82,000	신재권 (광주) (계좌입금)	100,000

덕양서원 관리소장	150,000	신형식 광주·전남화수회장	250,000
향사준비팀 거마비 9명	450,000	신유근 (충북 진천)	300,000
향사 후 임원회의 식대	66,000	신경현 (광주)	50,000
		신명식 (곡성, 전 용산단도유사)	100,000
		신홍섭 (광주)	100,000
		신하섭 (전 장군단 도유사)	100,000
		신현덕 (전 덕양서원 도유사)	100,000
		전남 해남군화수회	200,000
		광주 광산구화수회	100,000
		전북 남원화수회	100,000
		선원공 종친회	100,000
		신동수 한성공파 도유사(광주)	100,000
		전남 담양화수회	100,000
		신현유 (경남 사천, 전 경백사도유사)	50,000
		신동인 (담양)	50,000
		신용귀 (구례)	50,000
		정득채 아현관 (곡성 옥과)	100,000
		전라북도화수회	100,000
		경남 진주화수회	100,000
		신영남 (전북 고창)	50,000
		신해식 (곡성)	50,000
		신현실 (전남 순천) (계좌입금)	50,000
		박창균 (곡성 오곡면장)	50,000
		신동준 (곡성군청 관광과장)	100,000
		신용기 (광주)	50,000
		신상남 (전 장군단도유사)	100,000
		신인철 (광주)	50,000
		신동우 (광주) (계좌입금)	50,000
		안중환 유림 재관 (곡성) (계좌입금)	50,000
		신재준 (덕양서원 부도유사)	100,000
지출 합계	6,786,690	수입 합계	6,300,000
차 액	-486,690		

덕양서원 청소년 인성교육 시행 (문화체육관광부 주관)



2019년 문화체육관광부의 유교지원 국고보조사업으로 성균관 유교문화 활성화사업단이 주관하는 청소년 인성교육을 덕양서원(도유사 신인현, 조선대 명예교수)에

서 8월 10일(토) 09시부터 9월 7일 (토) 까지 시행하였다. 덕양서원은 곡성의 성향신이며 고려개국일등공신인 신승겸장군 한 분만을 배향하여, 장절공의 충절정신과 학덕을 기리고자 곡성지역 유림들과 후손들이 뜻을 모아 1589년에 설립한 우리나라 초기 서원이다. 현재 전라남도 문화재 제56호로 지정되어 있으며, 1695년에 임금이 내린 사액서원이다.

조선시대 성리학을 꽃피운 덕양서원은 430년이 지난 오늘날까지도 유림과 본 손들에 의해 전통적인 유교 제례로 매년 춘·추향사를 통해 충과 절의의 상징인 장절공 신승겸장군에 대한 추승을 이어오고 있다. 이는 우리 사회가 조상에 대한 숭배와 국가에 대한 충과 절의 정신이 시들어 가고 있으며, 물질만능과 개인주의의 팽배로 윤리와 도덕이 민멸하여 패륜이 횡행하는 어둠의 시대로 전락해 가고 있는 시기이기에, 각박한 세태를 살아가는 젊은 청소년들에게 교육적 문화적 가치가 매우 높은 전통문화로 평가를 받고 있다.

8월 10일(토) 09시 개강식과 9월7일 (토)수료식에는 곡성지역 청소년 30여 명이 참석한 가운데 인현 도유사를 비롯한 엄찬영 박사 (한국학호남진흥원), 김형수 선생 (국가공인 민간자격 실천예절 지도사) 등 6명의 강사진과 광주·전남화수회 형식 회장, 용산단 현대 도유사 및 장군단 신용환 사무처장 등이 참석하여 많은 격려와 박수를 보냈다. 수료식에는 특별히 성균관 유교활성화사업단에서 청소년인성교육을 담당하고 있는 김옥란 선생이 참석하여 많은 격려와 감사의 인사가 있었다.

교육과정은 신인현 도유사의 '신승겸장군의 생애와 유적지'에 대한 강의가 개강식 직후 2시간 동안 진행되었으며, 김형수 선생의 '개인 예절과 우리의 절', 엄찬영 박사의 '한자의 이해와 군자의 몸가짐', 김경희 훈장 (수약재 예절학단)의 '전통음악과 인성배양', 강운정 선생 (옥과초등학교 병설유치원)의 '전통놀이와 인성교육' 및 정윤주 선생 (곡성 아동센터)의 '인성교육과 대인관계'의 강의 및 실습이 진행되었다.

교육 일정은 매주 토요일 09시부터 4시간씩 총 20시간에 걸쳐 시행되었으며 16시간 이상을 수강한 학생 30명에게 성균관 김영근 관장의 수료증을 수여하였다.

시조 유적지 장군단 종중 임원 단합대회



장군단종중은 임원진을 확대 개편하여 새롭게 출발하면서 임원 단합 대회를 가졌다.

8월23일(금)11시30분에 장군단에 모여 간단하게 준비한 제수에 잔을 올려 예(禮)를 드리고 기념촬영을 하고 하산하여 광주가든에서 미리 준비한 자연산 민물매운탕으로 점심식사를 맛있게 들고, 시조유적지 용산재로 이동하여 잠시 휴식 후, 재단법인 한국학 호남진흥원 이종범 원장의 고려개국공신 태사 장절공 신승겸장군의 위대한정신과 역사적인 평가에 대한 강의를 들은 후 토론이 있었고, 이어서 장군단종중 근택(根澤)도유사로부터 임원들에게 위촉장을 수여하고 각 파종중 및 지역 소종중에 대한 소개를 하면서 임원전원이 용산재에서 밤을 새웠다. 다음날 아침 일찍(07시)전원이 버스로 이동하여 국가공원 순천만 갈대숲에 도착하여 짬뽕어탕으로 아침식사를 하고 갈대숲 길을 걸으며 기념사진을 촬영하는 등 분위기에 흠뻑 빠져 시간가는 줄을 모르고 마냥 즐겁기만 하였다. 아쉬움을 뒤로하고 다시 낙안읍성으로 이동하였다. 낙안읍성은 임진왜란 때 신희(申浩)장군이 이순신(李舜臣)장군과 함께 왜적을 물리친 곳이다. 낙안읍성에서도 짬뽕어탕으로 점심을 먹고 마지막 방문지로 광주광역시 식수원인 주암댐 전망대에서 댐의 전경을 구경하고 다시 용산재로 와서 1박2일 장군단종중 임원단 합대회를 모두 마쳤다.

참석한 임원들은 종중의 모든 일에 적극 참여하여 임원으로써 헌신할 것을 굳게 다짐하는 좋은 기회가 되었다고 흐뭇해 하였다.

아울러 장군단 향사는 매년 음력 3월 16일 11시에 봉행한다.

사무실 확장 이전 개소식 강원도화수회



강원도화수회(회장 龍澈)는 지난 9월 21일 12:00 사무실을 새로이 확장하여 이전(춘천시 서부대성로12 서부시장상가 2층 19호)하고, 길순 대종중도유사, 동은 대종중부도유사, 근택 사간공파도유사, 철수 정언공파도유사를 비롯한 종원 70여 명이 참석한 가운데 이전 개소식과 발전기원제를 가졌다. 또 참석치 못한 파종중 도유사 및 시.도화수회장들도 화분과 화환을 보

내와 축하하여 주었다.

특히, 이날 행사에서 용철 강원화수회장은 90세 이상 장수 어르신 네 분을 초청하여 만수무강과 안녕을 기원하고 따뜻한 내의(內衣) 선물을 전달하고 축하하여 주었다.

그리고 참석자 전원은 인근 식당으로 자리를 옮겨 오찬을 하면서 화기애애한 담소로 즐거운 시간을 가지며 친목을 다졌다.

제11회 대전효문화뿌리축제 平山申氏 “장려상(獎勵賞)” 수상



문화체육관광부 육성축제로 제11회 대전효문화뿌리축제가 2019년 9월 27일부터 29일까지 대전광역시 중구 뿌리공원(국내유일의 성씨테마공원) 일원에서 열렸다.

3일간의 다양한 효문화뿌리축제 프로그램행사중 28일에 대표프로그램인 ‘우리문중의 뿌리를 찾아서’란 테마를 가지고 244개 문중의 대표문중들이 가문의 영광을 재현하고자 참여 하였으며, 우리 평산신씨도 궁지와 기개를 보여주고자 시조 신승겸장군의 대형 존영현수막과 사임당지폐 현수막, 장군복, 관복, 선비복장으로 분장하고 또한 3·1독립운동 100주년 피켓(大韓民國章 신익희선생 외 독립운동 유공자 등)과 효문화관련 피켓등을 앞세우고 120여 명의 종원과 가족들이 함께 퍼레이드를 펼쳐 장관을 연출하였으며, 관중들로부터 뜨거운 환호를 받아 장려상을 수상하였다.

이로써 우리 평산신씨문중에서 2015년부터 5년 연속 영예로운 수상을 하였다.

대종중(길순 도유사) 지원과 대전·세종·충남화수회(민철 회장) 주관으로 임원과 운영위원들이 장기간에 걸쳐 준비하였으며, 전국에서 종원과 가족 120여명이 참석하였다. 특히 우리 문중에서는 대종중 동진고문, 상무 문화부장을 비롯하여 정언공파종중 철수도유사, 사간공파종중 근택도유사, 한성윤공파종중 규철도유사, 온수감공파종중 승용도유사, 용산단 현대도유사, 대구경북화수회 동하회장, 광주전남화수회 형식회장,

세종시, 공주시, 서천군 그리고 대전광역시의 많은 종원과 특히 정언공파종중에서 많은 종원 가족들이 참여하였다.

행사를 주관한 대전세종충남화수회 회장은 전국 각지에서 참석해주신 많은 종원과 가족 모든 분들께 진심으로 감사를 드린다고 말하고, 특히 많은 성원과 지원금을 보내주신 대중중 길순 도유사님과 후원금을 보내주신 파중중 도유사와 각 화수회장께도 감사하다고 말하고, 내년 축제에도 종원들과 더 좋은 모습을 보여주기 위하여 노력할 것이라고 하면서 또 오랫동안 축제준비를 위하여 노고가 많으셨던 관계 종원들과 행사 일정 내내 자원 봉사해 주신 종원들께도 특별한 감사의 인사를 드린다고 말하였다.

[지원금 및 성금]

소 속	성 명	직 급	찬조내역	비고
대중중	신길순	도유사	3,000,000원	
정언공파종중	신철수	도유사	500,000원	
시간공파종중	신근택	도유사	100,000원	
한성윤공파종중	신규철	도유사	100,000원	
서울특별시화수회	신현덕	회 장	100,000원	
대구·경북화수회	신동하	회 장	100,000원	
대전·세종·충남화수회	신민철	회 장	300,000원	
대전·세종·충남화수회	신원철	종 원	100,000원	
충북 제천	신옥균	종 원	200,000원	
계			4,500,000원	

전북화수회 임원 하계 단합대회



일년중 가장 덥다는 중복과 말복 사이인 지난 7월 27일(토) 장맛비가 보슬보슬 내리는 전라북도 임실군 신덕면 신덕리 423-2 '신덕면 쉼터'에서 임실군 화수회 주관 전라북도화수회 임원 하계 단합대회를 문식 전북도 화수회장과 홍균, 일균 명예회장, 현상, 현삼, 윤식, 동완 고문을 비롯 도화수

회 임원, 시군화수회장 종원 등 100여명이 참석하여 11:30분 행사가 시작되었다.

행사를 주관한 임실군 화수회 동환 회장은 인사에서 이 우중에도 전라북도 각 시군화수회에서 우리 일가 어른들이 이렇게 많이 찾아 주시어 고맙고 영광스럽다며 자리는 누추하지만 즐거운 시간이 되어 주시면 고맙겠다는 인사에 이어 전라북도 화수회 문식 회장의 격려사에서는 우리 전라북도화수회가 그 어느 도화수회보다 일가간의 친목과 화합이 잘 되고 있다며 앞으로도 더 단합된 모습을 보여 자랑스러운 시조님의 용맹과 기상

을 이어받은 후손이 되도록 하자고 하였고, 홍균 명예회장, 현상 고문의 축하의 말씀도 있었다.

용환 장군단 사무처장이 참석하여 장군단 성역화 사업추진 결과와 용산단, 덕양서원 개보수, 증축사업의 예산확보 내용 등 제반사업 추진사항의 설명이 있었다.

개회식이 끝나고 참석한 많은 임원, 종원들은 우중에도 넓은 쉼터에 앉아 덕담을 나누며 즐거운 식사를 하였다. 세균 부회장은 마이크를 잡고 이런 좋은 자리에 노래가 없어 되겠냐며 흥을 북돋아 문식 회장부터 시작하여 노래를 주고받으며 흥겨운 시간을 보냈다. 특히, 홍일점으로 홍균 명예회장 부인께서 수준급으로 노래를 하여 재정이 있어 연속 몇 곡을 불러 더욱 흥을 돋았다.

행사는 14시 20분까지 끝을 맺고 내년을 기약하며 서로 아쉬운 인사를 나누고 헤어졌다.

충남서천군화수회 하계 단합대회



서천군화수회에서는 매년 실시하는 단합대회를 2019년 8월 9일(금) 12:00 비인면 선소리 해변가 해물나라(식당)에서 종원 60여 명이 참석한 가운데 성황리에 진행되었다.

화기애애한 분위기 속에서 현국 화수회장은 인사말에서 무더운 날씨에 건강에 유의하시라고 당부하시면서 빠르신 중에도 화수회원 친목도모와 화수회 발전을 위하여 이렇게 많이 참석하여 주셔서 감사의 말씀을 드린다고 하면서 오늘을 계기로 더욱 발전하는 우리화수회가 되도록 하자고 심심한 당부를 하였다. 이어 한성 윤공파 규철도유사와 온수감공파 승용도유사도 격려의 인사말을 하시면서 함께 힘을 모으자고 제안하였다. 곧 이어 연회가 시작되고 종원끼리 서로서로 덕담을 나누면서 즐거운 한때를 보냈다.

시조 영정각(影幀閣) 상량식 거행 (경북문경시 가은읍, 한천공종중 경내)

2019년 10월 9일(화) 경북 문경시 가은읍 전곡리 764번지(구수재)에서 평산신씨 시조 장절공 영정각 신축 건물의 상량식을 많은 관계인과 종원들이 참석한 가

운데 거행하였다.

이 사업은 경상북도와 문경시에서 주관하고 지원하여, 道市費(4억원)와 종중자부담금(2억원)을 들여 ‘고려충신 유적지 정비사업’으로 추진하고 있는 대대적인 사업으로서 평산신씨 문희공파종중 봉식 도유사가 사당건립 추진 위원장을 맡아 그 동안 어려운 여건에서도 강력히 추진 하여 오늘 상량식을 거행하게 되었다.

상량식에는 대종중 길순 도유사를 비롯하여 정언공파 종중 철수 도유사, 제정공파종중 현대 도유사, 표충재종중 현문 도유사, 현만 경기도화수회장, 현유 경백사 도유사, 명식 진주시화수회장, 대종중 현기 총무부장, 상무 문화부장 등 많은 종원들과 시도 관계자들이 참석하여 위왕대사(爲王代死)하신 시조 장절공의 숭고한 정신이 자손과 후세들에게 그대로 이어지길 간절히 기원하는 마음으로 정성을 다하여 예를 올렸다.

상량식에서는 봉식 사당건립추진위원장이 초헌관을, 대종중 길순도유사가 아헌관을, 현문 표충재도유사가 종헌관을, 문희공파 우현 명예도유사가 상량문을 낭독하였다. 식후에는 한천공종중에서 준비한 점심 식사를 하면서 화기애애한 분위기 속에서 환담을 나누고 금년 11월 말 공사가 완료되는 준공식에서 다시 만나기로 하고 발길을 돌렸다.

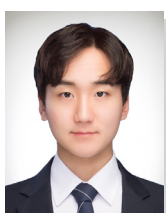
후원계좌번호

새마을금고 9002-1794-8789-8:평산신씨 한천공종중



종원동정

공인회계사(公認會計士) 시험 합격 신유철(申由澈, 正言公派 34世)



충남 천안시 동남구 동면 수남리가 고향인 유철宗은 아버지 현주(鉉周, 정언공파 33世)와 어머니 박현주(朴賢珠)여사의 장남으로 태어나, 성균관대학교 경영학과를 졸업한 후, 2019년 제54회 공인회계사시험에 최종 합격하는 영광을 안았다. 宗은 어릴 적부터 총명하고, 지체로

위 주위의 칭송이 자자하였다.

중국에서 초중고교를 다니고, 한국에서 대학생활을 하는 동안에도, 재능이 출중하여 앞으로의 기대가 되어왔을 뿐만 아니라, 평소 부모는 물론 친지들을 생각하는 속깊은 마음이 가득하고 대견하다고 한다.

앞으로 승승장구하여 본인의 영광은 물론, 평산신씨 가문을 더욱 빛내기를 기대한다.

전기전자 공학박사 학위 취득

신동일(申東一, 제정공파 35世)



宗은 제정공파 군수공 성주종중 종원으로 1988년 1월 21일 경북 성주군 선남면 문방리에서 아버지 영식(永湜 34世) 어머니 이경희(星山李 京姬)사이에서 장남으로 태어나 금오공대 전기전자과 4년을 전액 장학생으로 졸업한 수재로

서, 울산 과학기술원 전기전자공학부 박사과정을 수료 및 소정의 시험에 합격하여 2018년 2월 12일 울산과학기술원 대강당에서 대통령이 참석하여 축사를 한 가운데 울산과학기술원 총장님으로부터 전기전자공학박사 학위를 수여 받았다.

현재는 LG자동차연구소에서 미래를 열어갈 전기자동차 연구개발 책임 연구원으로 근무하고 있다.

앞으로 평산신씨로써 자부심과 긍지를 가지고 국가와 사회발전에 크게 공헌할 수 있기를 기대한다.

[東陽尉 翊聖 기행문②]

금강산 유산기(遊山記)

☞ 182호에 이어서 게재

▶ 3. 금강산에 도착하다

장안사(長安寺)는 불에 타버리고 오직 외문만 남아 있었는데, 문에 세워놓은 사천왕상은 크고 웅장했다. 절에 있는 불사리주, 무진등(無盡燈) 등은 원(元)나라 순제(順帝) 때의 물건인데 지금까지 하나도 훼손되거나 잃어버린 것이 없으니 참으로 기이한 일이다. 영원동(靈源洞)으로 들어가니 산길은 구불구불하고 물길도 굽이굽이 감돌았다. 하루 종일 맑고 그윽하고 기이한 곳을 다녔는데 그 형상들은 말로 다할 수가 없다. 가다가 지치면 쉬고 따라온 사람들에게 붓을 잡고 시를 쓰게 하였으며, 시 읊기가 끝나면 잔에 술을 가득 부어 마시기도 하였다. 저녁이 되어서 영원사(靈源寺)에 도착하였다. 절은 여러 산봉우리를 마주 보고 멀리 하늘 가운데 치솟아 있었는데, 금칠한 벽이 찬란하게 빛났다. 꼭

기를 중단한 승려 둘이 면벽하고 있는데 도기(道氣)가 느껴졌다.

영원암에서 현불암(現佛菴) 서대(西臺)로 돌아왔는데 서대는 불정대(佛頂臺)와 높이가 비슷하다. 대에는 오숙우(吳肅羽)가 새긴 파선(坡仙)이란 글자가 있었다. 돌비탈길 십여 리를 올라가니 발 아래에 구름이 뭉게뭉게 피어오르고 장안사, 정양사(正陽寺) 등의 절들이 굽어보이는데 잘 알아 볼 수 없었다. 대송라암(大松蘿巖)에 이르니 비가 오기 시작하여 불정대에는 오르지 못하고 다만 쇠사슬이 공중에 매달려 있는 것만 바라보았다. 만폭동(萬瀑洞)은 금강산에서 제일 가는 곳이다. 봉 양사언의 큰 글씨나 나옹화상(懶翁和尚)이 새겨놓은 불상, 보덕굴의 구리 기둥과 정양사의 육각전 등은 모두 신기한 볼거리이다.

육각전 안 벽 위의 그림은 전해지는 말에 의하면 안가도탑(安可度塔)이 중국 천등사(天燈寺)에 있는 오도현(吳道玄)의 그림을 모사한 것이라고 하는데 채색한 곳이 모두 봉긋이 솟아 그 공교로움은 입신의 경지라고 말할 수 있다. 승려의 말에, ‘을사년(661년, 신라 문무왕 17년)에 큰 비가 왔을 때에는 바위와 골짜기들이 가히 환상적이었다.’고 한다. 나는 올시 한 수를 바위 위에 써놓았다.

기공(機公)이 천덕암(天德菴)에 살고 있었는데 깊숙하고 조용하고 깨끗하였다. 그 방을 둘러보니 티끌 한 점 없었다. 석이버섯과 떡, 산과, 송이버섯 등을 대접하고 새로 탄 차도 내놓았다. 향을 사르고 잠시 쉬었다. 저녁에 승려 예(羿)와 함께 마하연(摩訶衍)에 들었다. 새벽에 비로동(毘盧洞)에 들어가니 골짜기가 아주 깊었다. 십여 리쯤 더 들어가 산봉우리 아래에 이르렀는데, 맑은 물과 거센 여울, 기암괴석들이 볼 만하고 사랑스럽기도 하고 두렵기도 하고 놀랍기도 하여 말로 다 표현할 수 없을 정도였다. 가장 높은 산봉우리에 올라가니 아주 오래 된 등녕굴이 마치 이불처럼 깔려져 있었다. 문득 여러 산들을 둘러보니 마치 작은 언덕 같아 감히 비로봉에 맞설 자가 없었는데, 그제서야 비로봉이 특별히 높다는 것을 깨달았다. 흰 구름이 구룡연에서 뭉게뭉게 피어오르다가 순식간에 바다 위를 가렸다. 봉우리 아래에 평평한 정수리처럼 걸쳐진 구름은 천천히 흘러가면서 푸른 하늘을 등지고, 일출봉과 월출봉에 걸쳐진 쌍무지개는 마치 울긋불긋 칠한 다리 같아 참으로 아름답고 기이한 경관이었다.

의영(義瑩) 장로는 아흔 살로 수염과 눈썹이 희고 눈과 귀가 밝지 못하며 과묵하여 말수가 적다. 삼장사(三莊寺)에 살고 있는데 휴량승(休糧僧) 하나가 모시고 있었다. 의영은 서산대사(西山大師) 휴정(休靜)의 고제(高弟)로 도승(道僧)이라 일컬어지며 산문의 사람들이 스승으로 모신다.

항간에 전하기를 비로봉에 올라 피리를 불거나 노래를 부르면 구룡연(九龍淵)에 반드시 구름이 인다고 한다. 이날 경아(旌兒)가 피리 부는 종과 승려 한 명을 데리고 먼저 비로봉에 올라가 피리를 불게 했더니 과연 갑자기 구름이 일어 순식간에 만리 창해를 다 덮어 가

렸다. 정말로 기이한 일이었다.

묘길상(妙吉祥)은 금강산의 유명한 암자인데 사는 승려가 없어 황폐해졌다. 등나무 덩굴이 벽을 뚫고 들어갔고 초목에 덮여 있었다. 마하연에도 승려가 없었는데 우리를 위하여 불을 붙였으나 장차 폐사가 될 것이다. 맑고 깨끗하여 속세 사람이 사는 곳 같지 않았다. 전에 수암(守菴) 박지화(朴枝樺)가 이곳에서 하늘의 음악을 들었다고 한다.

이허대(李許臺)는 계곡의 물가에 있는 바위로, 옛날 대간 이명준(李明俊, 1576년, 선조 9년 ~ 1630년, 인조 8년) 공이 임영(臨瀛)의 수령으로 있을 때 산에 들어와다가 이 바위가 물가에 우뚝 서 있는 것이 마음에 들어 이곳에서 쉬었다. 같이 온 사람의 성이 허씨(許氏)여서 ‘이허대’라 새겼다고 한다. 대간의 호가 잠와(潛窩)이니 곧 우리 집의 장인이다. 절개가 있고 명망이 높아 이 산과 견줄 만 만하였으나 이미 고인이 되셨다. 그 생각을 하며 눈물을 닦았다.

내금강에는 언기(彦機)라는 승려가 있는데 불경을 두루 섭렵했고 외금강에 있는 응상(應祥)은 교종(敎宗)이었다. 내가 산에 들어갔을 때 기공(機公)은 나를 장안사에서 맞이하고 마하연에서 배웅하였다. 상공(祥公)은 유점사(楡岾寺)에서 나와 같이 자면서 촛불을 켜고 선담(禪談)을 나누었다. 이 두 사람은 불문의 좋은 친구들이다.

長安寺燬於火。唯有外門門。設天王塑像甚壯。寺中所藏佛舍利珠無盡燈。皆元順帝時物。至今無毀失者。爲可異耳。入靈源洞。山回水轉。終日行清幽奇詭。不可名狀。行倦便憩。令從者把筆賦詠。詠罷引滿。晚到靈源寺。寺對自馬諸峯。迴出半空。金壁爛然。二僧休糧面壁。頗有道氣。自靈源還到現佛菴西臺。與佛頂臺爭高。臺上有坡公字。吳肅羽刻也。陟磴路十許里。脚下雲冉冉起。俯視長安。正陽諸刹不可辨。到大松蘿。雨作不果登佛頂臺。只望鐵鎖懸空耳。萬瀑洞爲山中第一地。楊蓬萊大字。懶翁刻佛。普德窟銅柱。正陽六角殿。奇觀也。六角殿中壁上畫。世傳安可度塔得天燈寺中吳道子遺蹟傳寫。而傳采處皆墳起。可謂巧奪入神。僧言乙巳大水。巖壑頗幻。余題一律于石上。機公居天德菴。幽絕精灑。見其丈室。一塵不染。供石耳餅山果松蕈。以新茗下之。焚香憩息。晚以僧羿。投摩訶衍。曉入毗盧洞。極幽邃。行十許里方抵峯下。其間清流激湍。奇巖怪石。可翫可愛。可懼可愕。不可名狀。登最上頂。藤香壽蔓。鋪如氈席。却望諸山如丘垤。無敢與毗盧抗者。方知此山爲特尊也。白雲自九龍淵冉冉而生。須臾遮盡海上。而雲氣在峯下如平頂。慢雲背青天無纖翳。雙虹橫跨日月峯如采橋。眞奇觀也。

義瑩長老年九十。鬚眉皓白。聰明不爽。純嘿寡言。居三莊寺。唯一休糧僧奉侍。瑩是西山靜師高弟。稱道僧。山門宗師之云。恒傳登毗盧峯吹簫。或歌呼作劇。九龍淵必生雲氣掩之。是日兒旌挈簫奴及一僧先陟。令吹簫。俄而雲果從淵中起。瞬息遮盡萬里滄溟。可異焉。妙吉祥。卽山中名菴。無僧廢棄。藤蘿穿壁。草木蕪沒。摩訶衍亦無僧。爲余行點火。而亦將廢矣。然清絕殆非

人境。朴守菴曾於此聞天樂云。李許臺卽溪邊石。故大諫李公命俊以臨瀛守入山。愛其臨流特立。憩于此。所與遊者姓許。遂刻之云。大諫號潛窩。卽余家舅也。清節峻望。可與此山爭高。已作古人。爲之掩涕。內山有僧彥機。頗涉內典。外山應祥亦爲教宗。余入山。機公來迓於長安。送之摩訶衍。祥公伴宿于楡岾

☞ 東陽尉 신익성의 약력(略歷)

- 신익성(申翊聖 正言公派 21세 1588년 선조21년 ~ 1644년 인조22년)
- 문정공(文貞公) 상촌 신희(象村 申欽, 영의종 역임)의 장남, 1599년 선조의 정숙옹주(貞淑翁主)와 혼인, 동양위(東陽尉)로 봉해짐.
- 부친(申欽)께서 평천보(平川譜)등 여러 문헌을 참고하여 草稿한 족보인 平山申氏 姓譜 병자보(丙子譜)를 마무리하고 발간하였다.

☞ 다음 호에 계속

명시감상

가을

라이너 마리아 릴케

잎이 떨어진다.
떨리서부터 떨어진다.
하늘의 먼 정원이 시들었는가?
거부의 몸짓으로 잎이 떨어진다.

그리고 밤에는 무거운 지구가 떨어진다.
모든 별의 고독 속으로

우리 모두가 떨어진다.
여기 이손이 떨어진다.
네 다른 것들을 보라
모두가 떨어진다.

그런데 이 추락을 한없이 다정하게
안아주고 있다 누군가가



생활건강

되돌리기 어려운 시력 눈 건강에 좋은 음식

아침에 일어나서 저녁에 잠들기까지 우리의 눈은 전자기기에 끊임없이 혹사당하고 있다. 출퇴근시간에는 스마트폰, 업무시간에는 컴퓨터, 휴식시간에는 TV 등 깨어있는 모든 시간을 전자기기와 함께 한다고 해도 과언이 아니다. 그 결과 우리의 눈은 다양한 질환에 노출되고 있다. 눈의 압박감이 현저하게 줄면서 눈이 마르게 되는 '안구 건조증', 갑자기 물체가 흐릿하게 보이고 초점을 맞추기 어려워지는 '컴퓨터 시력 증후군'이 대표적이다. 요즘에는 '젊은 노안(스마트 노안)'도 급증하는 추세다. 노안은 눈의 초점을 조절하는 수정체가 노화되면서 가까이 있는 사물이 잘 보이지 않

는 현상을 말한다.

일반적으로 50대 이후 발병률이 급증하지만, 최근 들어 20~30대에 노안을 경험하는 사람들이 많아지고 있다. 현대인의 눈 건강을 위협하는 전자기기의 위험성과 눈 건강을 돕는 음식에 대해 알아보도록 하자

현대인의 눈 건강을 위협하는 요소에는 건조한 대기와 자외선, 미세먼지, 노화 등 여러 가지가 있다. 최근에는 전자기기에서 발생하는 블루라이트에 대해 걱정하는 목소리가 높다.

블루라이트는 280~500나노미터(nm) 사이에 짧은 파장을 가진 파란색 계열의 가시광선이다. 낮처럼 환한 빛을 내는 데 효과적이어서 우리가 일상에서 자주 접하는 컴퓨터와 태블릿PC, 스마트폰 등 전자기기와 LED 조명에 사용되고 있다. 그중에서 스마트폰은 블루라이트 방출량이 가장 많은 기기로 컴퓨터 모니터의 1.6배, TV의 2배에 달한다.

블루라이트는 그 자체로는 눈 건강에 크게 위협적이지 않다. 하지만 블루라이트에 장시간 노출되면 수면 장애를 유발하거나 시력저하, 심할 경우 황반변성 등 각종 눈 질환이 발생할 수 있다.

인간의 망막은 빛의 색깔에 반응해 뇌파와 멜라토닌 분비, 심전도 등에 영향을 주는 제3의 광수용 세포를 가지고 있다. 제3의 광수용 세포는 파란색 계열의 빛에 가장 민감한 반응을 보인다. 주변에 어두운 상태에서 오랫동안 스마트폰을 사용하면 블루라이트에 반응한 제3의 광수용 세포가 호르몬인 멜라토닌 분비를 억제해 수면 장애가 발생할 수 있다.

수면 장애는 물론 심하면 실명에 이를 수도 망막에서 시세포가 밀집되어 있는 부위인 황반(yellow spot)은 시력의 90퍼센트를 담당하고 있다. 황반은 중심 시야를 담당하는 '지아잔틴'과 주변 시야를 담당하는 '루테인'성분으로 구성되어 있는데, 우리 눈에 해로운 블루라이트를 흡수해 시각세포를 보호하는 역할을 한다. 일상적인 수준이라면 자연적으로 회복되지만 지나치게 장시간 블루라이트에 노출되면 시세포에 직접적으로 영향을 미치게 되고 심한 경우 시세포 손상으로 인한 황반변성 질환이 발생할 수 있다.

황반변성은 우리나라 3대 실명 질환 중 하나로 발병 초기에는 사물이 휘어 보이거나 중심부가 까맣게 보이다가 점차 시력 저하가 나타나고 중국에는 실명에 이르게 된다. 현재까지 황반변성에 의한 실명은 치료가 불가능하다.

눈 건강을 위한 최선의 방법은 눈에 대한 자극을 최소화하는 것이다. 실내 LED조명의 경우 직접 바라볼 경우 블루라이트 자극에 의해 눈에 무리를 줄 수 있으므로 시선과 일정한 거리를 두는 것이 좋다.

블루라이트를 다량 배출하는 컴퓨터와 스마트폰도 가급적 적은 시간 동안 사용하는 것이 좋은데, 만약 어렵다면 실내조명을 밝게 유지한 상태에서 이용해야 눈의 자극을 최대한 줄일 수 있다.

눈 건강에 도움을 주는 음식을 꾸준히 섭취하는 것도 좋은 방법이다. 눈 건강에 도움을 주는 영양소에는 비타민 A와 아연, 오메가3, 루테인과 지아잔틴 등이 있다.

눈 건강에 필수적인 '지아잔틴'과 '루테인' '비타민A'는 시력을 유지하는 핵심 성분이다. 시력 저하를 촉진하는 안구 건조증을 예방하고, 눈의 망막에 있는 감광색소인 로돕신(rhodopsin)의 재생을 촉진하는 효과가 있다.

비타민A가 많이 함유된 대표적인 식품에는 당근, 브로콜리, 고구마, 간, 붉은 고추, 키위, 오렌지 등이 있다. 이



중 당근은 '비타민A의 황제'로 꼽히는데, 중간 크기의 당근을 절반만 먹어도 하루 권장섭취량을 채울 수 있다. 비타민A는 지용성 비타민이므로 당근을 기름에 볶아 요리하면 더 많은 영양소를 섭취할 수 있다.

'아연'은 눈의 노화로 인해 감소할 수 있는 황반색소의 밀도를 유지하는 기능을 한다. 비타민A를 충분히 섭취하더라도 아연이 부족하면 시력감퇴가 발생할 수 있다. 연구에 따르면 아연의 혈중 농도가 저하되면 황반변성이 발생할 확률이 높아지는 것으로 나타났다. 아연이 많이 함유된 식품으로는 굴, 멸치, 다시마, 소고기, 현미, 호두, 땅콩 등이 있다.

'오메가3'는 눈물층 보호막의 주요 성분으로, 눈물샘 분비가 줄어드는 것을 막아 눈을 촉촉하게 유지하는 역할을 한다. 오메가3를 꾸준히 섭취하면 안구건조증을 예방하고 눈의 노화로 인한 시력 감퇴를 늦추는 효과가 있다. 2008년 연구에 따르면 일주일에 1회 이상 연어와 참치, 고등어 등 오메가3가 많이 함유된 생선 식품을 섭취할 경우 황반변성이 발생할 확률이 크게 줄어드는 것으로 나타났다. '지아잔틴'과 '루테인'은 황반색소의 주성분으로 시력을 유지하는데 필수적이다 하지만 지아잔틴과 루테인은 나이가 들어감에 따라 그 양이 현저하게 줄어들며, 안타깝게도 우리 인체는 이 성분을 스스로 합성하지 못한다. 평소 지아잔틴과 루테인이 많이 함유된 식품을 섭취하는 것이 중요한데 대표적 식품으로는 달걀(노른자), 아보카도, 시금치, 호박, 울무 등이 있다. 하지만 식품 섭취만으로는 하루 권장섭취량을 채우는 것이 어렵기 때문에 지아잔틴과 루테인이 함유된 영양제를 섭취하는 것도 좋은 방법이다.

평산신씨 시조 및 파조 향사 일정안내

구분	시·파조	묘소	배향소	시향일자(음)	연락처(파도유사)
大宗中	壯節公 申崇謙	강원도춘천시신송검로272-12	좌 동	3월3일, 9월9일	02)776-6111
密直公	雅(아)	황해도 평산군 마산면 연봉리	충북 청주에 大家	10월 1일	010-5383-0522
奉常尹公	丁道(정도)	황해도 평산군 고지면 능동리	-	10월 1일	-
掌令公	丁理(정리)	전북 고창군 아산면 성상리	좌 동	10월 1일	010-9814-6514
縣令公	鑑(감)	황해도 평산군 세곡면 수동리	경기도 양주군 장흥면 일영리	10월 2일	010-5275-9655
文僉公	槩(개)	황해도 평산군 세곡면 광평리	충북 음성군 원남면 하당리	10월 1일	010-3533-2117
正言公	曉(효)	경기도 고양시 일산구 강매리	좌 동	10월 1일	010-4220-4249
漢城尹公	夏(하)	함남 함흥시 덕천면 덕읍리	충남 서천군 서천읍 둔덕리	9월 19일	010-5461-9737
忠簡公	浩(호)	경기도 연천군 마산면 유촌리	좌 동(南日入祭)	10월 5일	010-8427-3535
大提學公	演(연)	失傳	-	-	-
溫水監公	洪(기)	충남서천군 서면 월리 월정산	좌 동	3월 5일	010-5425-5400
醴泉公	孝昌(효창)	경기도 양평군 양서면 묵양동	좌 동	寒食日 (한식일)	010-4382-9083
典書公	灝(호)	황해도 연백군 개곡면 생금리	경기도 가평군 청평면 상천리	양4월 끝 일요일	010-4907-0708
貳相公	仁鎭(인기)	失傳	충남예산군 봉산면 대지리	10월 10일	016-626-5234
判事公	得淸(득청)	경북 영덕군 창수면 마곡리	좌 동	10월 4일	010-3040-7137
進士公	維(유)	경북 예천군 호명면 종산리	좌 동	10월 3일	010-3808-6666
監祭公	綱(강)	失傳	-	-	010-3209-5874
判尹公	時見(시현)	失傳	경기도 안산시 대부동 산262	10월 9일	010-5310-6336
參判公	道之(도지)	失傳	-	-	010-4110-8826
郡守公	佑邦(우방)	失傳	-	-	010-3060-1122
龍山壇	申崇謙 將軍 誕生 및 成長地	전남 곡성군 목사동면 구룡리	9월 仲丁日	010-8790-2949	
表忠齋	申崇謙 將軍 戰死地(후백제 견훤과 격전)	대구시 동구 지묘동	寒食日 (한식일)	010-3515-4858	
德陽書院	申崇謙 將軍 享祀地 및 教育機關	전남 곡성군 오곡면 덕산리	2월, 8월 仲丁日	010-8762-7799	
墓祭齋	申崇謙 將軍 영정이 모셨던 곳	대구시 동구 평광동	9월 1일	053-985-1330	
栗里祠	申崇謙 將軍 賢, 璣, 演, 洪, 澈, 澳, : 7인위배	충남 서천군 배인면 읍리	3월 仲丁日	010-5425-5400	
景白祠	申崇謙 將軍 申賢(不諱), 李繼(號), 元次(諱) 臣公 : 4인위배	경남 서천군 웅천면 온정리	3월 仲丁日	010-8308-8049	
將軍權	申崇謙 將軍 塋이 있는 곳	전남 곡성군 죽곡면 원달리	3월 16일	010-8427-3535	
崇義殿	고려 4왕과 申崇謙 將軍 포함 고려 16功臣 위배	경기도 연천군 마산면 아미리	양4월, 10월 첫일요일	02-776-6111	

▶ 평산신씨 시조 및 파조 향사가 위와 같이 봉행되오니 종원 여러분의 많은 관심과 참여 있으시기 부탁드립니다.

“종원동정” 란 이용 안내

대중중에서 분기마다 발행하는 종보에 '종원 동정'란을 통하여 시조 장절공의 후손들의 사회 활동 상황을 접수하여 등재하고 있사오니 많은 이용바랍니다.

- 인적사항 : 성명, 파, 세, 전화번호
- 내용 : 귀감이나 모범이 되는 내용들(수훈, 자격증 취득, 합격, 직위취임, 선행 등)
- 보낼곳
FAX : 02)776-7990
E-mail : Pyongsan777@naver.com
홈페이지 : http://www.pyeongsan.com

인터넷족보(한글) 신청하기

평산신씨 대중중 홈페이지에 가입하고 소정의 절차에 따라 종친회원이 되시면 '전자대동보' 메뉴에서 족보를 검색하여 볼 수가 있습니다. 그리고 신규등록, 수정, 변경, 추가, 삭제 등도 신청할 수 있습니다. 자세한 사항은 홈페이지 '수단신청안내'에 따라 신청서를 작성하여 증빙서를 첨부하여 파중중으로 보내시면 일 년에 두 번(상반기, 하반기)등재 할 수 있으니 많은 관심과 참여 바랍니다.

광고 접수 안내

대중중에서 분기마다 발행되는 종보를 통하여 하시는 사업의 안내, 모집, 구인, 알선, 알림 등의 광고를 접수하고 있사오니 적극 이용하시기 바랍니다.

- '1란' 규격 : 종 8cm, 횡 12cm
- 광고료 : 1란에 5만원, 횡수는 제한 없이 이용
- 문 의 : 02) 776-6111, 6151 문화부장

종보에 게재할 원고 모집

- 시, 수필, 콩트, 기행문 등(원고지 10매 이내)
- 종사와 관련이 있으면 환영
- 채택된 원고만 게재함.
(문인협회 등단자 우선함)
- 보낼 곳 : 평산신씨대중중
(이메일: pyongsan777@naver.com)

<도서 보급 안내>

1. 평산신씨대종세보



- ▶ 1권 : 없음
- ▶ 2권 : 밀직공파, 봉상윤공파, 장령공파, 현령공파 : 6만
- ▶ 3권 ~ 5권 : 없음(문화공)
- ▶ 6권 : 정언공파 : 7만원

- ▶ 7권 : 한성윤공파 : 7만원
- ▶ 8권 ~ 11권 : 사간공파 : 각6만원
- ▶ 11권 : 대제학공, 운수감공 : 6만원
- ▶ 12 ~ 14권 : 없음(제정공, 전서공, 이상공)
- ▶ 15권 : 판사공 : 7만원
- ▶ 15권 : 진사공, 감찰공, 판윤공, 참판공, 군수공 : 6만원

2. 평산신씨 천년사



- ▶ 평산신씨 천년의 역사를 수록한 만세의 귀감이 되는 보감.
- ▶ 후손들을 위한 역사의 공부와 조상에 대한 유훈과 발자취 수록.
- ▶ 가격 : 1질(3권, 2400페이지) ₩200,000원

3. 평산신씨 성보(병자보)



- ▶ 평산신씨 최초의 족보
- ▶ 1636년에 象村 申欽께서 만드신 족보 : 복제
- ▶ 한정수량
- ▶ 가격 : 1권 ₩50,000원

4. 시조 장절공 제례 해설집



- ▶ 제례에 필요한 품목, 제료, 조리방법, 제례순서, 축문, 흥기, 진설도 등 제례에 필요한 기록을 수록한 해설집.
- ▶ 한정수량
- ▶ 가격 : 1권 ₩20,000원

5. 종보 철 바인더



- ▶ 종보를 연속적으로 보관할 수 있는 바인더 철.
- ▶ 평산 로고가 있는 예쁜 디자인
- ▶ 가격 : 1권 ₩10,000원

문의·신청 : 02) 776-6111, 6151 (문화부)

송금 계좌 : 하나은행 101-910005-90004 (평산신씨 대종중)

종보 성금 내신 분 (2019. 7. 1 ~ 10. 20)

개 인

신철호 경기도 남양주시	30,000	신정철 인천시 남동구	20,000
신광진 전북 익산시	30,000	신현규 서울시 성북구	20,000
신현갑 경기도 남양주시	100,000	신상인 경기도 파주시	20,000
신창섭 서울시 동작구	30,000	신경수 전남 고흥군	30,000
신형철 광주시 동구	50,000	신은섭 인천시 연수구	100,000
신성균 서울시 도봉구	30,000	신의섭 충남 천안시	30,000

소 종 중

정언공파 학운종중	30,000	문화공파 우지종중	30,000
제정공파 울산대문중회	30,000	진사공파 보은소종중	30,000

시도 화수회

서울시화수회	100,000
--------	---------

시군구 화수회

해남군화수회	100,000	서울중구화수회	50,000
서울광진구화수회	30,000		

춘천묘소참배

신남철외22명	100,000
사천시가화문중	

합계 990,000원
누계 8,895,000원

<종보 배부 기준 및 성금>

- ★ 파종중·시·도화수회 : 50부 년 100,000원
- ★ 소종중·시·군·구화수회 : 20부 년 30,000원
- ★ 종 원 : 1부 년 20,000원

* 종보가 부족할시 10부당 성금을 10,000원 추가함.

종 보 성 금 : 하나은행 101-910005-90004 (평산신씨 대종중)
인터넷축복비 : 하나은행 027-766111-23504 (평산신씨 대종중)
구 독 신 청 : 02)776-6111, 776-6151 / 010-9357-5337

2019년 10월 ~ 2020년 1월 행사 안내

[2019년]

- 10월 28일(음 10월 1일) : 밀직공파조 추향사
- 10월 28일(음 10월 1일) : 문희공파조 추향사
- 10월 28일(음 10월 1일) : 정언공파조 추향사
- 10월 29일(음 10월 2일) : 현령공파조 추향사
- 10월 30일(음 10월 3일) : 진사공파조 추향사
- 10월 31일(음 10월 4일) : 판사공파조 추향사
- 11월 01일(음 10월 5일) : 사간공파조 추향사
- 11월 05일(음 10월 9일) : 판윤공파조 추향사
- 11월 06일(음 10월 10일) : 이상공파조 추향사

[2020년]

- 1월 10일 : 종보184호 발행 예정
- 1월중 2020년 : 장학생 선발 서류 접수
- 1월중 2020년 : 표창대상자 서류 접수

“알 림”

다음 종보는 2020년 1월 10일 발행 예정입니다.

종보 구독, 주소변경 : 02-776-6151, 6111